



A.T.L. FÉRIAS DE VERÃO

PLANIFICAÇÃO **JULHO | AGOSTO | SETEMBRO**

01/07/2026 A 11/09/2026

Para mais informações:

aaaf_caf@adsloureira.pt
244 745 883 ou 919 258 821

Nota: Esta planificação poderá sofrer alterações. Agradecemos a vossa compreensão.





JULHO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira



Terça-feira



Quarta-feira
1 DE JULHO



Quinta-feira
2 DE JULHO



Sexta-feira
3 DE JULHO



ESCOLA

ESCOLA

DAR AS BOAS-VINDAS AO ATL
CONSTRUÇÃO DE UM PAINEL VERANIL EM PAPEL CENÁRIO: RECORTE, COLAGEM E PINTURAS

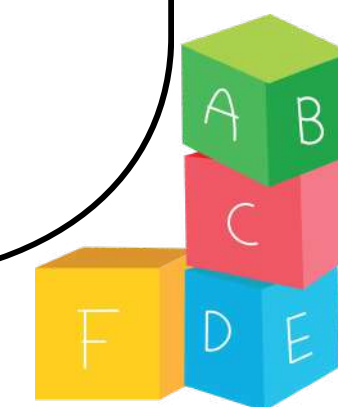
JOGO DA TEIA DAS RELAÇÕES
DINÂMICA DE APRESENTAÇÃO

JOGOS TRADICIONAIS
CORRIDA DE SACOS, CABO DE GUERRA, LENCINHO, MACAQUINHO DO CHINÊS, JOGO DA MALHA, TELEFONE ESTRAGADO

DIÁLOGO: “O QUE GOSTARIAS DE FAZER NESTAS FÉRIAS?”

PISCINA NA ESCOLA

“EU E O MEU CORPO”
DESENHO DO CORPO HUMANO;
JOGO “CABEÇA, OMBROS, JOELHOS E PÉS”;
ESPELHO: RECONHECER EXPRESSÕES





JULHO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira
6 DE JULHO



**MANHÃ COM
RITMO:
AULA DE DANÇA**

**TEATRO DE
FANTOCHES**

**PISCINA NA
ESCOLA**

Terça-feira
7 DE JULHO



**SAÍDA AO
FLUVIÁRIO DE
CONSTÂNCIA
(VALE SUMO)**

**BRINCADEIRA
COM BALÕES E
PISTOLAS DE
ÁGUA**

GINCANAS

Quarta-feira
8 DE JULHO



**MINI CHEFS!
ATIVIDADE DE
CULINÁRIA: MINI
PIZZAS**

MINI OLIMPÍADAS

**PISCINA NA
ESCOLA**

Quinta-feira
9 DE JULHO



**SAÍDA AO
FLUVIÁRIO DE
CONSTÂNCIA
(LOUREIRA E
PINHEIRIA)**

**BRINCADEIRA
COM BALÕES E
PISTOLAS DE
ÁGUA**

GINCANAS

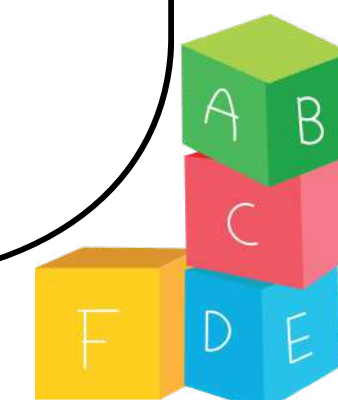
Sexta-feira
10 DE JULHO



**PASSEIO NO
EXTERIOR**

**EXPRESSÃO
PLÁSTICA
PINTURA LIVRE**

**PISCINA NA
ESCOLA**





JULHO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira
13 DE JULHO



**TRAZER UM
BRINQUEDO DE
CASA**

**OBJETIVOS:
SEGURANÇA
EMOCIONAL,
ESTÍMULO CRIATIVO,
SOCIALIZAÇÃO**

**PISCINA NA
ESCOLA**

Terça-feira
14 DE JULHO



DIA DO AMIGO

**TEATRO DE
FANTOCHES
SOBRE A
AMIZADE**

**HORA DO
CONTO**

**ATIVIDADES
LIVRES**

Quarta-feira
15 DE JULHO



**MINI CHEFS!
ATIVIDADE DE
CULINÁRIA:
GELADOS
CASEIROS**

**EXPERIÊNCIAS:
VULCÃO COM
BICARBONATO**

**PISCINA NA
ESCOLA**

Quinta-feira
16 DE JULHO



**PASSEIO AO
EXTERIOR**

**ATIVIDADES
LIVRES**

**JOGO SOBRE
RODAS:
BICICLETAS E
TROTINETES**

Sexta-feira
17 DE JULHO

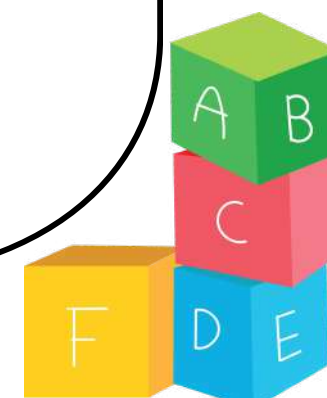


**EXPRESSÃO
PLÁSTICA**

**PINTURA DE
PEDRAS COM
TINTA ACRÍLICA**

**ATIVIDADES
LIVRES**

**PISCINA NA
ESCOLA**





JULHO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira
20 DE JULHO



VALORIZAR A
NATUREZA E OS
ANIMAIS
CONSTRUÇÃO DE
UM COMEDOURO
PARA PÁSSAROS;
SAÍDA PELA
COMUNIDADE

PISCINA NA
ESCOLA

Terça-feira
21 DE JULHO



SAÍDA À PRAIA
DAS PAREDES
DA VITÓRIA
(VALE SUMO)

SESSÃO DE
CINEMA COM
PIPOCAS

VISIONAMENTO
DE UM FILME A
DEFINIR

DIA DO DISFARCE:
BRINCAR AO FAZ
DE CONTA

Quarta-feira
22 DE JULHO



MINI CHEFS!
ATIVIDADE DE
CULINÁRIA:
MONTA A TUA
PRÓPRIA SANDES

PISCINA NA
ESCOLA

JOGOS
COLETIVOS
ESCOLHIDOS
PELAS
CRIANÇAS

Quinta-feira
23 DE JULHO



SAÍDA À PRAIA
DAS PAREDES
DA VITÓRIA
(LOUREIRA E
PINHEIRIA)

SESSÃO DE
CINEMA COM
PIPOCAS

VISIONAMENTO
DE UM FILME A
DEFINIR

DIAS DO
DISFARCE:
BRINCAR AO FAZ
DE CONTA

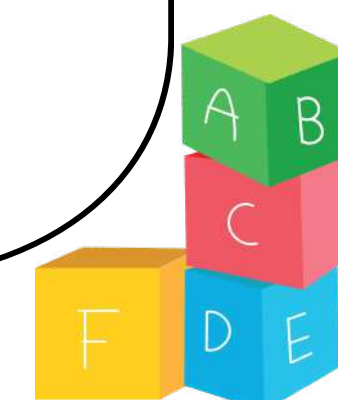
Sexta-feira
24 DE JULHO



SESSÃO DE
RELAXAMENTO

SALÃO DE
BELEZA:
MANICURE,
PENTEADOS,
CREME
HIDRATANTE

PISCINA NA
ESCOLA





JULHO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira
27 DE JULHO



DIA DOS AVÓS

VISITA ÀS IPSS

**ATIVIDADE COM
OS IDOSOS**

**ATIVIDADES
LIVRES**

Terça-feira
28 DE JULHO



**DIA MUNDIAL DA
CONSERVAÇÃO
DA NATUREZA**

**JARDINAGEM:
SEMEAR FLORES
E ERVAS
AROMÁTICAS;
REGAR AS
ÁRVORES DA
ESCOLA**

**PISCINA NA
ESCOLA**

Quarta-feira
29 DE JULHO



**MINI CHEFS!
ATIVIDADE DE
CULINÁRIA:
LIMONADA**

**SAÍDA AO
EXTERIOR:
CAÇA AO
TESOURO**

Quinta-feira
30 DE JULHO



SAÍDA E PICNIC

**PISCINA NA
ESCOLA**

**ATIVIDADES
ESCOLHIDAS
PELAS
CRIANÇAS**

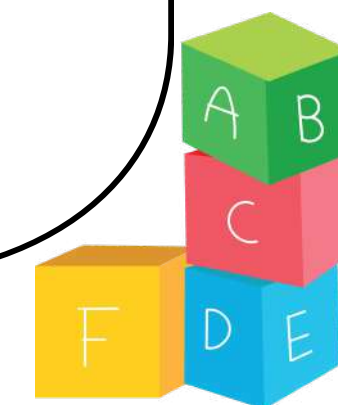
Sexta-feira
31 DE JULHO



**DIVERSÃO!
DIA DE BRINCAR
NOS INSUFLÁVEIS
DE ÁGUA**

**MÚSICAS, BALÕES,
DANÇA,...**

**PISCINA NA
ESCOLA**





AGOSTO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira
3 DE AGOSTO



**EXPRESSÃO
PLÁSTICA**
RECOLHA DE
ELEMENTOS
NATURAIS PARA
FAZER UMA
COLAGEM

**SAÍDA AO
EXTERIOR**

Terça-feira
4 DE AGOSTO



**SAÍDA A ESPITE
(VALE SUMO)**
VISITA AOS BOMBEIROS, À
BIBLIOTECA, ATIVIDADES
NA IPSS E AO PARQUE DAS
MERENDAS (JOGOS DE
ÁGUA)

JOGO COLETIVOS

**PISCINA NA
ESCOLA**

Quarta-feira
5 DE AGOSTO



MINI CHEFS!
ATIVIDADE DE
CULINÁRIA:
ESPETADA DE
FRUTAS

JOGO SONORO
VAMOS ADVINHAR
O SOM?

**CONSTRUÇÃO DE
INSTRUMENTOS
MUSICAIS C/
MATERIAIS
NATURAIS OU
RECICLADOS**

Quinta-feira
6 DE AGOSTO



**SAÍDA A ESPITE
(LOUREIRA E
PINHEIRIA)**
VISITA AOS BOMBEIROS, À
BIBLIOTECA, ATIVIDADES
NA IPSS E AO PARQUE DAS
MERENDAS (JOGOS DE
ÁGUA)

JOGOS COLETIVOS

**PISCINA NA
ESCOLA**

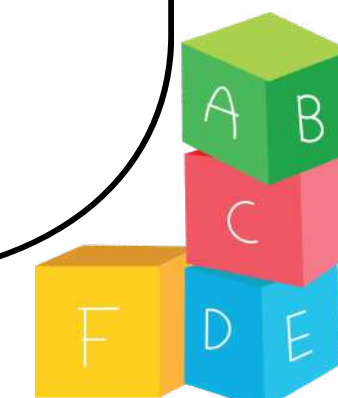
Sexta-feira
7 DE AGOSTO



**ATIVIDADE
FÍSICA**
AULA DE YOGA

**JOGO
TWISTER**

**PISCINA NA
ESCOLA**





AGOSTO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira
10 DE AGOSTO



**ATIVIDADE
FÍSICA E
MOTORA**
JOGO DO
SEMÁFORO E
JOGO DAS
CADEIRAS

**PISCINA NA
ESCOLA**

Terça-feira
11 DE AGOSTO



**EXPRESSÃO
PLÁSTICA**
DESENHAR COM
GIZ NO CHÃO

PINTURA COM
SPRAY

**PINTURA COM
MATA-MOSCAS**

Quarta-feira
12 DE AGOSTO



MINI CHEFS!
ATIVIDADE DE
CULINÁRIA: BOLO

**HORA DO
CONTO**

**PISCINA NA
ESCOLA**

Quinta-feira
13 DE AGOSTO



**SAÍDA AO
EXTERIOR**

**ATIVIDADE
FÍSICA:
CIRCUITO COM
OBSTÁCULOS**

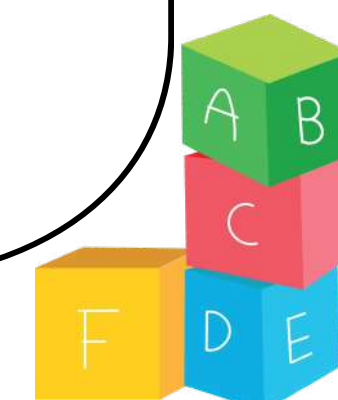
Sexta-feira
14 DE AGOSTO



**EXPRESSÃO
PLÁSTICA**

**VAMOS
CONSTRUIR O
NOSSO MOINHO
DE PAPEL**

**PISCINA NA
ESCOLA**







AGOSTO 2026



Segunda-feira
17 DE AGOSTO



Terça-feira
18 DE AGOSTO




Quarta-feira
19 DE AGOSTO



Quinta-feira
20 DE AGOSTO



Sexta-feira
21 DE AGOSTO



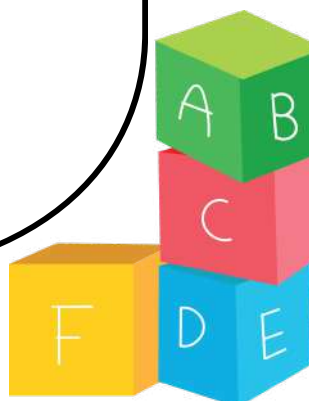
ENCERRADO

ENCERRADO

ENCERRADO

ENCERRADO

ENCERRADO






AGOSTO 2026



Segunda-feira
24 DE AGOSTO



Terça-feira
25 DE AGOSTO




Quarta-feira
26 DE AGOSTO



Quinta-feira
27 DE AGOSTO



Sexta-feira
28 DE AGOSTO



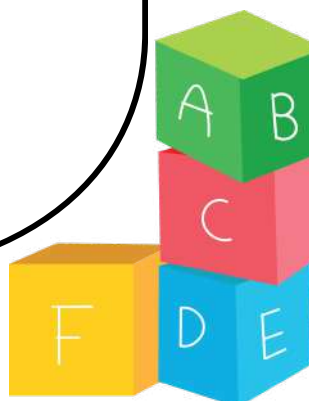
ENCERRADO

ENCERRADO

ENCERRADO

ENCERRADO

ENCERRADO





AGOSTO / SETEMBRO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira
31 DE AGOSTO



**AULA DE
ATIVIDADE
MOTORA**

**ATIVIDADES
LIVRES**

**PISCINA NA
ESCOLA**

Terça-feira
1 DE SETEMBRO



**SAÍDA ÀS
PISCINAS DE
OURÉM
(VALE SUMO)**

**EXPRESSÃO
PLÁSTICA
PINTURA COM
DEDOS/ESPONJA/
SOPRO
(MÁSCARAS)**

Quarta-feira
2 DE SETEMBRO



**MINI CHEFS!
ATIVIDADE DE
CULINÁRIA:
TOSTAS MISTAS**

**PISCINAS NA
ESCOLA**

**JOGOS
ESCOLHIDOS
PELAS
CRIANÇAS**

Quinta-feira
3 DE SETEMBRO



**SAÍDA ÀS
PISCINAS DE
OURÉM
(LOUREIRA E
PINHEIRIA)**

**EXPRESSÃO
PLÁSTICA
PINTURA COM
DEDOS/ESPONJA/
SOPRO
(MÁSCARAS)**

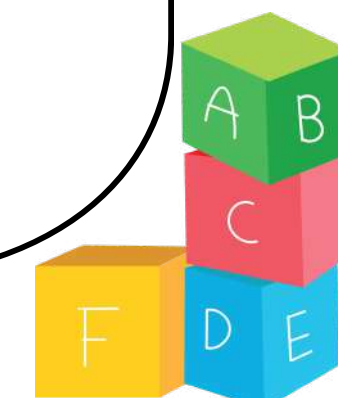
Sexta-feira
4 DE SETEMBRO



**BAILE DE
MÁSCARAS COM
DESFILE**

**TARDE DE
KARAOKE**

**PISCINAS NA
ESCOLA**





SETEMBRO 2026

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES SEMANAL



Segunda-feira
7 DE SETEMBRO



**EXPRESSÃO
PLÁSTICA**
BRINCAR COM
PLASTICINA,
MASSA DE
MODELAR E AREIA
SENSORIAL

**PISCINAS NA
ESCOLA**

Terça-feira
8 DE SETEMBRO



**SAÍDA AO
EXTERIOR**

DIA ECOLÓGICO
RECOLHA DE LIXO

**SESSÃO DE
CINEMA COM
PIPOCAS**
VISIONAMENTO
DE UM FILME A
DEFINIR

Quarta-feira
9 DE SETEMBRO



MINI CHEFS!
ATIVIDADE DE
CULINÁRIA:
PANQUECAS

**ATIVIDADES
LIVRES**

**PISCINA NA
ESCOLA**

Quinta-feira
10 DE SETEMBRO



**FESTA DE
DESPEDIDA DO
ATL**
MÚSICA, PICNIC, E
MUITA
BRINCADEIRA

**ATIVIDADES
COM ÁGUA**

Sexta-feira
11 DE SETEMBRO



**SAÍDA AO
EXTERIOR**
ATIVIDADES A
DEFINIR COM A
COMUNIDADE

**ATIVIDADES
LIVRES**

